

Gebet um Freude

Mein Gott, heute bitte ich dich um Freude: nicht um die große himmlische, sondern um die kleine irdische Freude, die mein Herz beschwingt, mich froh und heiter macht, mich lachen und singen lässt.

Gib mir menschliche Freude!

Um deine Freude bitte ich dich, mein Gott, die mir ein Lächeln schenkt, für mich selbst, wenn ich mich so bitterernst nehme, ein gutes Lächeln für die anderen, die mir gut und die mir gram sind.

Gib mir eine Freude, die Ärger und Zorn besiegt!

Um eine Freude bitte ich dich, mein Gott, die um sich greift, die die Schwermut durchdringt und den Stumpfsinn verjagt, die die Traurigkeit erhellt und die Starrheit löst.

Gib mir eine strahlende Freude!

Mein Gott, du hast allen Menschen große Freude zugesagt. Gib mir die Freude darüber, dass ich als Mensch vor dir leben darf, dass ich anderen Menschen zur Seite stehen darf, dass du Mensch unter uns Menschen geworden bist und mit uns gehst.

Gib mir die Freude, heute und alle Tages meines Lebens.

Amen.